

# 0615 挪威北角羅浮敦島健行 15 日

- ◆星級★★
- ◆6 人成行
- ◆費用不含全程機票，可協助代訂
- ◆請預繳訂金 30,000 元
- ◆報名前請務必詳閱→"[國外旅遊報名須知](#)"
- ◆建議參加成員有登山經驗或固定運動者佳。
- ◆團費\$142,000 元，現金優惠價\$139,000 元

## 行程特色

- ◆專業領隊經驗豐富的外語領隊兼具登山嚮導帶領團隊，健行安全更有保障。
- ◆精彩導覽挪威維京人博物館，奧達重要的文化歷史博物館，了解維京人的生活。
- ◆特選挪威健行路線提供了壯麗的自然景觀和挑戰，適合喜歡戶外健行和自然探險的旅行者。希望您能享受在羅浮敦群島的健行體驗。
- ◆特別安排羅浮敦群島住宿四晚一起站上群峰，眺望貫穿整個群島吧!
- ◆塞尼亞島在地特色美麗的自然景觀、豐富的戶外活動和獨特的地理位置，無論你是喜歡登山健行還是欣賞自然奇觀，塞尼亞島都能提供難忘的體驗。
- ◆北角在地特色懸崖高聳入雲，俯瞰著遼闊的北冰洋，讓人感受到身處世界盡頭的震撼，看見 1 秒鐘日不落的更迭一天。

## 行程安排

第 1 天 桃園機場集合 → 杜拜機場(轉機)

今日我們從桃園機場啟程搭乘舒適班機經轉機杜拜機場前往奧斯陸。

(早餐) (午餐) (晚餐)  
(住宿) 機上

第 2 天 杜拜機場→奧斯陸機場(轉機) → Bodø 博德機場→ 博多

由杜拜機場轉機後至奧斯陸機場，休息片刻前往博德機場，開始挪威的驚奇之旅。先行至飯店休息，或是跟著領隊逛逛美麗的都市！

【博多 Bodø】這座城市是以其壯麗的自然景觀、豐富的戶外活動和深厚的文化底蘊而聞名。無論你是喜歡自然探險、文化體驗還是享受當地美食，博多都能提供令人難忘的旅遊體驗。

(早餐) (午餐) (晚餐)  
(住宿) Radisson Blu Hotel Bodø 或同級

第 3 天博多→Bodø ferjekai 博德港口(搭船 3~4h)→ Moskenes ferjekai 莫斯基內斯渡輪碼頭→ 雷訥 Reine

今日我們搭乘渡輪前往【雷訥 Reine】位於北極圈內的群島，以其壯觀的自然景觀和獨特的文化著稱。這裡有高聳的山脈、清澈的海灣和迷人的漁村，無論是夏季的午夜太陽還是冬季的北極光，雷訥都呈

現出令人驚豔的美麗。雷訥的歷史深厚，當地以漁業為主，特別是鱈魚捕撈，這為島嶼帶來了繁榮。在各個漁村中，紅色的漁屋和古老的碼頭構成了一幅幅畫面，讓人感受到濃厚的當地文化氛圍。此外，雷訥的居民熱情友好，樂於與遊客分享他們的生活方式和傳統。在這裡，戶外活動非常豐富，從徒步旅行、攀岩到滑雪和潛水，無論是挑戰性的健行路線還是輕鬆的海灘散步，都能讓人充分體驗到大自然的壯麗。雷訥也是攝影愛好者的天堂，獨特的光線和自然景觀為拍攝提供了無窮的靈感。總之，挪威雷訥以其迷人的自然景觀、豐富的文化和多樣的戶外活動，吸引著來自世界各地的遊客，是一個讓人流連忘返的旅遊目的地。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Reinehuset - Amazing view 或同級

---

第4天雷訥→Munken nordtopp(4~6h)健行單程里程: 6~8 公里→Reinebringen trailhead(2~3h)健行單程里程: 2 公里→雷訥

**【Munken Nordtopp】**位於 Munken 山脈的北端。這座山以其高聳的海拔和獨特的地形而聞名。Munken Nordtopp 提供了壯觀的 360 度全景，可以在山頂欣賞到周圍島嶼的美景，以及壯麗的海岸線。沿途的自然風光，如瀑布、湖泊和茂密的森林，讓人不斷驚豔。特別是在日出和日落的時候，色彩變化非常迷人。無論是挑戰自我，還是享受大自然的寧靜，這裡都能提供難忘的體驗。

**【Reinebringen trailhead】**靠近迷人的 Reine 村，起點附近環境優美，草地和小溪相映成趣，讓人感到放鬆。在健行的過程中，你將穿越岩石和小徑，四周的景色隨著海拔的提升而變得越來越壯觀。當抵達山頂，會被眼前的全景驚艷，Reine 村和周圍島嶼的美景一覽無遺，特別適合拍照和欣賞日出或日落的瞬間。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Reinehuset - Amazing view 或同級

---

第5天雷訥→Tindstinden hike trailhead(4~6h)健行單程里程: 6~7 公里→Lofoten Waterfall→Viewpoint at Å →雷訥

**【Tindstinden hike trailhead】**沿途的山脈、湖泊和峽灣構成了一幅幅如畫的景象。在爬升的過程中，你會感受到四季變化的氣息，特別是在夏天，野花盛開，空氣清新。到了頂峰時，展現的全景會讓你忘卻一路上的疲憊，俯瞰周圍的山谷和海岸線，心靈得到前所未有的滿足。這裡不僅是健行的目的地，更是一次與自然深度對話的旅程。

**【Lofoten Waterfall】**又稱為羅浮敦瀑布，是挪威羅浮敦群島上著名的自然景觀之一。這裡的瀑布通常流淌於壯麗的山脈和碧藍的湖泊之間，形成了迷人的風景。瀑布的水從高處奔流而下，伴隨著岩石的咆哮聲，讓人感受到自然的力量和美麗。周圍環境也非常迷人，青翠的山丘、野花和壯觀的峽灣相互映襯，是拍攝的理想地點。無論是短暫的停留，還是長時間的探索，Lofoten Waterfall 都能帶給你無限的靈感和寧靜，是自然愛好者不可錯過的景點。

**【Viewpoint at Å】**俯瞰著典雅的漁村 Å 和周圍的海岸線。觀景點因其優越的位置而受到喜愛，無論是日出還是日落時分，總能展現出迷人的光影效果。在這裡可以看到古老的紅色漁屋和碧藍的海水交織成一幅美麗的畫面，周圍的山脈也為這個地方增添了壯觀的背景。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Reinehuset - Amazing view 或同級

---

第 6 天雷訥→Munkebu 健行(5~6h)健行單程里程: 8 公里→雷訥

【Munkebu 健行】挪威羅浮敦群島受歡迎的健行目標，以其壯觀的湖泊和美麗的山景而聞名。沿途能夠欣賞到羅浮敦群島壯麗的自然風光，包括湖泊、山脈和壯觀的景色，Munkebu 湖泊是這條路線的一大亮點，湖泊周圍的景色特別迷人。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Reinehuset - Amazing view 或同級

---

第 7 天雷訥→Moskenes ferjekai 莫斯基內斯渡輪碼頭(搭船 3~4h)→Bodø ferjekai 博德港口→博德機場→特羅姆瑟機場→ 特羅姆瑟 Tromsø

離開漁村，出發至碼頭搭船到博德港口，隨後前往特羅姆瑟機場，抵達【特羅姆瑟 Tromsø】被譽為「北方的巴黎」，是挪威北部的一座迷人城市，位於北極圈內，夏季能享受到極昼的奇妙景象。以其壯觀的自然景觀和豐富的文化生活而聞名，是觀賞北極光和午夜太陽的理想地點。城市的地理位置使其成為探索北極地區的絕佳基地。這裡的餐廳提供新鮮的海鮮和傳統的挪威美食，是品味當地風味的好地方。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Cozy family house 或同級

---

第 8 天特羅姆瑟 →Kafjord 湖泊健行路線(4~6h)健行單程里程: 5 公里→阿爾塔 Alta

【Kafjord 湖泊健行】挪威北部受歡迎的健行路線，以其壯麗的自然風光和靜謐的湖泊景色而聞名。提供了美麗的自然風光和適中的挑戰，讓健行者能夠享受挪威北部獨特的風景和寧靜的湖泊景色。這是一條適合各種健行者的路線，不論是尋求冒險還是希望放鬆身心的旅客，都能在這裡找到樂趣。

【阿爾塔 Alta】位於挪威北部的芬馬克郡，靠近北極圈，擁有豐富的歷史和獨特的自然景觀。這裡是北極光觀賞的熱點，尤其在冬季，吸引了眾多遊客前來體驗壯觀的極光。阿爾塔的歷史悠久，早在數千年前就有人類在此居住，古代的岩石畫至今仍能見到，反映了當地古人的生活和文化，而城市的現代化發展使其成為重要的商業和交通樞紐，阿爾塔河流經市區，是釣魚和皮划艇的理想地點，城市內有多家餐廳，提供新鮮的海鮮和傳統挪威美食，讓人充分體驗當地風味；在冬季，滑雪、狗拉雪橇等活動非常受歡迎，而夏季則適合徒步旅行和觀賞野生動物。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Canyon Hotell 或同級

---

第 9 天阿爾塔→ 北角 Nordkapp→ Nordkapp Plateau→ 北角

【挪威北角 Nordkapp】是歐洲最北端的地點之一，位於北極圈邊緣，吸引了眾多旅客前來探索。這裡的懸崖高度約 307 米，俯瞰著北冰洋，壯觀的海景令人震撼。北角不僅以其自然美景著稱，還有一個獨特的訪客中心，展示了當地的歷史、文化和生態。這裡也是欣賞午夜太陽的理想地點，夏季時，太陽幾乎不會落下，帶來奇妙的經歷。周圍的自然環境多樣，無論是壯麗的山脈還是清澈的海洋，都讓人流連忘返。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Scandic Honningsvåg 或同級

---

第 10 天 北角→ 特羅姆瑟

從北角 Nordkapp 到特羅姆瑟 Tromsø 的旅程是一段壯觀的旅程，這條路線會穿過挪威北部的迷人風景，經過壯麗的山脈、深藍的海洋以及各種小村莊。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Radisson Blu Hotel Tromsø 或同級

---

第 11 天特羅姆瑟 → 塞尼亞島 Hesten+Segla 健行(8h)健行單程里程: 8.5 公里

Hesten 與 Segla 是塞尼亞島上的兩座名峰，壯麗的高山景觀和俯瞰整個塞尼亞島的壯觀視野。兩條路線都提供了令人驚嘆的自然風光和挑戰性十足的健行體驗，無論你是健行新手還是經驗豐富的探險者，都能在這些路線上找到樂趣。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Polar Panorama Lodge 或同級

---

第 12 天塞尼亞島 Mefjord 健行(3h)健行單程里程: 6 公里→ 特羅姆瑟

Mefjord 地區是塞尼亞島上受歡迎的徒步旅行目的地之一，提供了多樣化的健行路線和令人驚嘆的風景。Mefjord 地區的健行路線提供了壯觀的自然風光和多樣的探險選擇。無論是喜歡輕鬆的海岸步道還是挑戰性的山坡路段，這裡的美麗景色和原始自然將使你的健行體驗難忘。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Radisson Blu Hotel Tromsø 或同級

---

第 13 天特羅姆瑟→特羅姆瑟機場✈️奧斯陸機場→ 奧斯陸 Oslo

在特羅姆瑟機場告別這段難忘的旅程，隨著航班的起飛，你的心中會帶著對這片神秘土地的美好回憶，期待著未來再次探訪；飛機抵達奧斯陸機場，逛逛【奧斯陸 Oslo】市區，現代化而充滿活力的城市，擁有多樣的城市景觀，從繁忙的商業區到寧靜的公園和湖泊。這裡結合了現代建築與歷史遺跡，提供了豐富的文化體驗。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) Radisson Blu Airport Hotel, Oslo Gardermoen 或同級

---

第 14 天 奧斯陸→奧斯陸機場 ✈️杜拜機場(轉機)

抵達奧斯陸機場，隨著飛機起飛，心中充滿了對挪威的美好回憶。這段旅程不僅是探索的結束，更是心靈的昇華。

(早餐) (午餐) (晚餐)

(住宿) 機上

第 15 天 杜拜機場 ✈️ 桃園機場

從杜拜機場起飛，飛機順利降落在桃園機場，迎接的將是熟悉的台灣風景與溫暖的微笑。這段跨越不同文化與風景的旅程，這些珍貴的旅行記憶將成為人生中美好的一部分，期待著未來再次啟程，探索更多未知的奇妙世界。

(早餐) (午餐)(晚餐)

航班時間

\*以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

\*因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

班機日期	班機編號	起飛城市	起飛時間	抵達城市	抵達時間	飛行時間
2025/6/15 〔星期日〕	EK 367 阿聯酋航空	台灣桃園 TPE	23:35	杜拜 DXB	04:20+1	8 小時 45 分鐘
2025/6/16 〔星期一〕	EK 159 阿聯酋航空	杜拜 DXB	07:30	奧斯陸 OSL	12:35	7 小時 5 分鐘
2025/6/16 〔星期一〕	SK 4116 北歐航空	奧斯陸 OSL	15:35	博多 BOO	17:00	1 小時 25 分鐘
2025/6/21 〔星期六〕	WF 850 Wideroe 航空	博多 BOO	14:55	特羅姆瑟 TOS	16:30	1 小時 35 分鐘
2025/6/27 〔星期五〕	SK 4411 北歐航空	特羅姆瑟 TOS	10:35	奧斯陸 OSL	12:25	1 小時 50 分鐘
2025/6/27 〔星期五〕	DY373 挪威航空	特羅姆瑟 TOS	10:45	奧斯陸 OSL	12:40	1 小時 55 分鐘
2025/6/28 〔星期六〕	EK 160 阿聯酋航空	奧斯陸 OSL	14:35	杜拜 DXB	23:25	6 小時 50 分鐘
2025/6/29 〔星期日〕	EK 366 阿聯酋航空	杜拜 DXB	03:40	台灣桃園 TPE	16:15	8 小時 35 分鐘

注意事項

★費用包含項目：

1.餐食：早、午、晚餐，依上述安排行程分別於機上、飯店、自炊、自理或當地餐廳使用。

(實際餐食如行程中所列，如有特殊餐食，例如素食、忌牛、豬等請於機票開立前通知，以及大床需求請於出發前提出，需求不保證，須提早作業。)

2.住宿：飯店會盡量安排二人一室住宿，歡迎您結伴參加。若單數報名，本公司會協助安排同性團友

共用一室，若能順利調整或自然單間，則免收單人房差額。單人房為一人房，非雙人房供一人使用，單人房空間通常較雙人房小。

3.保險：旅行業責任保險 500 萬元，附加意外醫療險 20 萬元。(15 歲以下及 70 歲以上意外險投保限額 250 萬)

4.遊覽：行程表列有包含之交通、遊覽、門票之費用。

5.服務費：全程領隊、嚮導、導遊、司機等服務人員之服務費。

★費用不含項目：

1.全程機票及其稅金與燃料附加費。

2.自由活動時間之交通、餐食、自費項目等等。

3.純係私人消費：如自費行程、行李超重費、飲料、洗衣、電話、護照申辦等開銷。

4.飯店行李搬運及床頭小費。

★溫馨小提示：

◎本行程有安排入住公寓式酒店(附設餐廚設備)，會需要大家發揮創意共同炊煮早晚餐，敬請大家互相合作發揮廚藝，若無法接受，請勿報名。

為了本次各位貴賓行程愉快順利，旅遊行程住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因飯店確認行程前後更動或互換觀光點。若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假，本公司保有變更班機、行程及同等飯店之權利與義務，不便之處，尚祈見諒！最後，敬祝各位貴賓本次旅途愉快！

\*報名前請務必詳閱→"[國外旅遊報名須知](#)"